Del Huerto a la Ensalada de Acelga

1. Cosecha de Acelga



2. Lavar y Desinfectar



Limpiar y Desinfectar las hojies

3. Cocinar Acelga





Cocinar y picar la acelga

4. Preparar Ensalada





Tomate, zanahoria, acelga y miel

¡Ensalada lista para disfrutar!